

《お花を植えました》



テラスのプランターにお花を植えました。ダリア、なでしこ、マリーゴールドです。あとはトマトを種から植えました。写真には毎年テラスを彩ってくれるジャーマンアイリスと紫陽花も含まれています。そろそろ紫陽花が花を咲かせる頃です。テラスを彩り皆様に楽しんで頂け

《今月の写真》



《母の日》

《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《緊急でお休みや追加利用のご連絡は...》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話 : 04-7189-5201 デイサービス宛て 》

《感染症予防のお願い》

この度は、皆様にご迷惑をお掛けしました。今後もご利用者、ご家族の安全確保を最優先し、感染症拡大防止に向け最大限努力して参ります。ご自宅での検温、デイご利用時にマスクのご用意と着用を出来る限りお願いいたします。また、体調不良時や発熱などの症状がございましたら、ご利用を控えていただくようお願いいたします。

今後、朝の送迎時に検温をさせていただき、微熱(37.0℃)以上であった場合はご利用を控えて頂く事もございます。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

《今月の一言》 こんにちは。最近ダイエットをしています大木です。そうなんです、なかなか痩せないのです。でも、目的は、食事に気を付けて、体を動かす、という事です。沢山身体を動かして、皆さんみたいに元気に長生き出来るように頑張ります。大木

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間 や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

2022

☆ 6月のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。



日	月	火	水	木	金	土	今月の歌
			1	2	3	4	梅雨空に不興をかこち 薄目をありけぬ 思いきり愛されたくて アジサイの花
			カップにポン	的入れゲーム	UFOゲーム	お手玉ツツム	
5	6	7	8	9	10	11	A・Y M・T
マッサージ お楽しみ風呂	金魚すくいゲーム	バスケットボール	玉入れゲーム	銭形平次ゲーム	的抜きゲーム	輪投げ	
12	13	14	15	16	17	18	A・Y M・T
マッサージ お楽しみ風呂	ハエ叩きゲーム	玉入れゲーム	スリッパ飛ばし	魚釣り大会	狙ってポン	的入れゲーム	
19	20	21	22	23	24	25	A・Y M・T
マッサージ お楽しみ風呂	紙コップタワー	カーリング	輪送り大会	被ってジャンケン	ハエ叩きゲーム	カーリング	
26	27	28	29	30			A・Y M・T
マッサージ お楽しみ風呂	ゴルフコンペ	的当てゲーム	魚釣り大会	スリッパ飛ばし			

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付			1	2	3	4	5
昼	6月13日(月)昼食 『あじさい寿司』 		御飯 銀ひらすの煮付け 豚肉の塩ダレ炒め おくらのおろし和え 味噌汁	御飯 レモンチキン しろなとツナのソテー マカロニサラダ 味噌汁	御飯 赤魚のあんかけ 金時豆煮 もやしのごまドレサラダ 豚汁	御飯 白身魚の揚げ浸し ひじき大豆 味噌汁 ミルク寒天	木の葉井 なすの鶏そぼろ煮 味噌汁 洋なし缶
15時			ゼリー	クリームコンフェ	ミニたい焼き	ココアシフォンケーキ	プチクレープ
日付	6	7	8	9	10	11	12
昼	御飯 牛皿 いかふくさ焼き キャベツのドレサラダ 味噌汁	御飯 ハンバーグ(きのこソース) 大根と豚肉の金平 もずく酢 味噌汁	野菜かき揚げそば ごぼうと鶏肉の炒り煮 小松菜の豆乳和え	御飯 さばの塩焼き 卵の花 味噌汁 フルーツ	鶏そぼろと卵の二色井 白菜といかの塩煮 さつまいものサラダ 味噌汁	御飯 ホキの香草パン粉焼き しろなと鶏肉の炒め煮 白菜の洋風お浸し 味噌汁	御飯 鶏の唐揚げ(ねぎ塩ダレ) 冷やし冬瓜 味噌汁 マンゴー缶
15時	パウムクーヘン	黒糖まんじゅう	ココアワッフル	ももゼリー	きなこシフォンケーキ	冷やししるこ	ミルクまんじゅう
日付	13	14	15	16	17	18	19
昼	あじさい寿司 里芋と鶏肉の煮物 ほうれん草のおから和え 味噌汁	ハヤシライス 豆とベーコンのオムレツ ブロッコリーのドレサラダ	御飯 さけの南部焼き 白菜と鶏肉のとろみ炒め かぼちゃのサラダ イナムドゥチ	新生姜御飯 鶏肉のもろみ焼き 絹揚げの煮物 玉子豆腐 味噌汁	醤油ラーメン キャベツとツナの炒め物 いんげんのスローサラダ	御飯 カツとじ 冬瓜のくず煮 ブロッコリーのサラダ 味噌汁	赤飯 刺身盛り なすの揚げ浸し 茶碗蒸し フルーツ
15時	ミニ羊甘ロール	ファンシーケーキ	きなこプリン	抹茶シフォンケーキ	黒糖まんじゅう	クッキー	あゆ菓子
日付	20	21	22	23	24	25	26
昼	御飯 チキン南蛮 卵の花 ほうれん草のお浸し 味噌汁	御飯 ホキのグリル(和風あん) 大豆煮 赤だし ヨーグルト	炊き込み御飯 鶏肉の塩麹焼き ごぼうと平天の煮物 味噌汁 フルーツ	御飯 牛肉コロッケ(濃厚ソース) うまい菜と鶏肉の煮浸し もずく酢 味噌汁	ポークカレー キャベツのドレサラダ すいか	肉うどん 大根とちりめんの炒め物 胡瓜の昆布和え	御飯 赤魚の魚田(田楽味噌) 絹揚げとしいたけの煮物 揚げなすの甘酢和え すまし汁
15時	オレンジシフォンケーキ	ほうじ茶プリン	ぜんざい	きなこソフトマフィン	ワッフル	酒まんじゅう	カフェマドレーヌ
日付	27	28	29	30	6月30日(木)おやつ 『手作りわらび餅』 夏越の祓		
昼	御飯 豚肉のブルコギ風 やっこ(醤油) 味噌汁 洋なし缶	ちらし寿司 里芋と豚肉の味噌煮 ブロッコリーの和え物 すまし汁	御飯 豚肉のごま醤油炒め 大豆煮 胡瓜の酢の物 味噌汁	御飯 白身魚の香草パン粉焼き れんこんと豚肉の炒り煮 キャベツの和え物 味噌汁	6月15日(水)昼食 『イナムドゥチ』[沖縄県郷土料理]  イナムドゥチは短冊に切った具沢山の材料を味噌で仕上げる汁物で、沖縄県の郷土料理です。イナは猪、ムドゥチはもどきという意味です。昔は猪を使っていたのですが、現在では猪の代わりに豚肉が使われています。お祝いの席でも食べられている縁起の良い料理です。		
15時	ミルクまんじゅう	ゼリー	いちごミルクプリン	わらび餅	6月20日(月)昼食 『チキン南蛮』[宮崎県郷土料理]  チキン南蛮は、揚げた鶏肉を南蛮酢に漬け、タルタルソースをかけたもので、宮崎県の郷土料理です。甘酸っぱい南蛮酢でご飯が進みます。ぜひお楽しみに。		6月30日は、夏越の祓(夏越しのはらえ)とよばれる神事が各地の神社で行われる日です。無病息災を祈願しながら大きな茅の輪をくぐります。小豆の赤い色が邪気を祓うとされ、京都を中心にこの日に食べる習慣があります。アコモードの夏越の祓はわらび餅に小倉あんをトッピングしました。
6月16日(木)昼食 『新生姜御飯』 		6月19日(日)昼食 『父の日』 		6月20日(月)昼食 『チキン南蛮』[宮崎県郷土料理] 		6月30日(木)おやつ 『手作りわらび餅』 夏越の祓 	

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症予防時期は中止となります)
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

